



plezanje z orodji  
OB SAVI  
dec 2009

## Tekmovalni pravilnik

### 1. Prijava

Tekmovanje poteka v treh kategorijah:

- ženske
- moški
- naveza

Tekmovalke in tekmovalci se prijavijo v parih - navezah na <http://www.ice-climbing.net>. Prijavijo se lahko tudi neposredno organizatorju na dan tekmovanja do 9.30h. Navezo lahko sestavljata dve ženski, dva moška ali ženska in moški. Ves čas tekmovanja se člana naveze varujeta izključno med seboj. Prijavnina znaša 15 eur za posameznega tekmovalca in jo nastopajoči poravnata ob registraciji in dvigu štartne številke ter tekmovalnega lista.

### 2. Oprema

Tekmovalci uporabljajo cepine brez lopatic in dereze oz. prednji zob na čevljih. Ostroge na zadnjem delu derez so prepovedane. Vsi deli telesa morajo biti pokriti, obvezna je uporaba rokavic in čelade. Dovoljena tehnika plezanja je izključno prosta in brez paščkov. Prijemanje za skalo je seveda dovoljeno. Pri plezanju tekmovalci uporabljajo svojo vrv, komplete in varovalno napravo, razen v smereh, kjer so kompleti že nameščeni. Naveza lahko po dogovoru v smeri pusti komplete, tudi vpeto vrv za vzpon z varovanjem od zgoraj, v uporabo drugi navezi ali navezam.

Tekmovalci morajo pri plezanju na vidnem mestu (na hrbtu) nositi svojo štartno številko.

### 3. Varnost

Tekmovalci plezajo na lastno odgovornost in so ves čas tekmovanja dolžni sami skrbeti za svojo varnost! Ves čas plezanja, varovanja in zadrževanja v tekmovalnem območju pod steno morata oba člana naveze obvezno nositi plezalno čelado.

Priporočljiva je uporaba dodatnih svedrovcev v vznožju smeri, ki preprečijo stik padlega in varujočega v primeru padca na začetku smeri.

Zatiki (hooki) so praviloma dobri, še posebej v začetnem delu smeri (prvi trije varovalni svedrovci), le poiskati jih je potrebno.

Plezalec naj se pozorno izogiba vpenjanju „visoko naprej“, pri čemer izvleče veliko vrvi in padec v trenutku, preden vpne, bi se lahko končal na tleh.

Plezalec mora vpeti vse svedrovce v smeri oz. vse nameščene komplete v smeri, preden z nogami preseže njihovo višino!

Če je le mogoče, tekmovalec za vzpon izbira smeri tako, da v sosednji smeri ni plezalca. Pri tem upošteva navodila sodnika.

#### 4. Načini vzponov

Tekmovalec lahko smer prepleza na enega izmed štirih načinov:

- A - v vodstvu: Na pogled ali flash
- B - v vodstvu: Z rdečo piko oz. v 2. poskusu
- C - Z varovanjem od zgoraj v 1. poskusu
- D - Z varovanjem od zgoraj v 2. poskusu

#### 5. Točkovanje

Vsak uspešen vzpon v plezalni smeri ima določeno število točk glede na oceno zahtevnosti, poskus (*na pogled oz. flash ali v drugem poskusu*), ter način plezanja (*v vodstvu, z varovanjem od zgoraj*). (glej tabelo)

Tabela vrednosti vzponov

Zahtevnostna stopnja smeri	A	B	C	D
<b>5</b>	4	3	2	1
<b>5+</b>	5	4	3	2
<b>6-</b>	6	5	4	3
<b>6</b>	7	6	5	4
<b>6+</b>	9	7	6	5
<b>7-</b>	11	8	7	6
<b>7</b>	13	10	8	7
<b>7+</b>	16	12		
<b>8-</b>	19	15		
<b>8</b>	22	18		
<b>8+</b>	25	21		

V skupni razvrstitvi šteje do 6 najboljših (najvrednejših) vzponov, ki jih je plezalec uspešno preplezal. Plezalec lahko prepleza tudi večje število smeri in tako dviguje seštevek najboljših šestih.

Vzpon je uspešno zaključen v trenutku, ko plezalec vpne sidrišče, če je pred tem plezal v skladu s pravili – prosto, brez pomoči vrvi ali svedrovcev.

Za sidrišče (prusikovo vrvico, muflona ali komplet) se ni dovoljeno prijeti ali vanj zatikati orodij. Sidrišče mora plezalec vpeti kot vse ostale komplete v smeri. V „muflona“ oz. „prašičji repek“ je dovoljeno najprej vpeti komplet in vanj vrv, s tem je vzpon uspešno končan. Pred spustom pa vrv namestimo v „muflona“.

Plezalec ima na voljo dva poskusa v posamezni smeri (na pogled oz. flash in z rdečo piko oz. v 2. poskusu). Med vzponoma na pogled in flash na tem tekmovanju ni razlike.

Če plezalec pade, ga mora varujoči nemudoma varno spustiti v vznožje smeri. Ni dovoljeno poskušati gibov v smeri!

V smeri, v katero je vstopila naveza, imata oba člana naveze prednost, da lahko opravita tudi svoja druga poskusa v tej smeri. Drugi poskus lahko opravi plezalec takoj po morebitnem plezanju partnerja v tej isti smeri, če partner ne pleza v smeri, pa po največ 5 minutah počitka, sicer mora spustiti v smer naslednjega čakajočega.

Če naveza želi več počitka pred drugim poskusom, lahko v smeri poskusi druga naveza ali plezalec. Vnaprej ima v smeri vedno prednost plezalec, ki še ni plezal v njej.

Tekmovalec lahko opravi prvi poskus varovan od zgoraj, v drugem poskusu pa pleza v vodstvu, a le smeri do zahtevnostne stopnje D7 ali manj.

Podatke o opravljenih vzponih v tekmovalni list plezalca vpiše sodnik. Sodnik vodi evidenco opravljenih vzponov.

Pri končni razvrstitvi so plezalci, ki so dosegli točke le varovani z vrha, uvrščeni slabše kot plezalci z (vsaj enim) vzponom v vodstvu. Če imata dva plezalca (ali več) enako število točk, doseženih z vzponi v vodstvu, pri končni razvrstitvi štejejo tudi vzponi opravljeni z varovanjem od zgoraj (do skupaj 6).

Plezalci iz iste ali različnih navez si lahko med seboj pomagajo z nasveti (flash).

## **6. Superfinale**

V primeru enakega števila točk na prvem mestu po koncu tekmovanja, plezalci, ki delijo prvo mesto, plezajo superfinalno smer. Vrstni red nastopa določi organizator z žrebom. Čas za vzpon je 10 min. Superfinala v kategoriji naveza ni.

V superfinalni smeri šteje kot razvrstitev: število vpetih kompletov, če je to enako – najvišji (v liniji smeri) doseženi zatik (snemanje s kamero), če je več plezalcev na vrhu smeri - odloča čas.

## **7. Izpenjanje kompletov**

Plezalec izpenja komplete samo iz (manj previsnih) smeri, v katerih niso predhodno nameščeni s strani organizatorja oz. po dogovoru z drugo navezo, ki jih je v smer namestila. Pred izpenjanjem kompletov iz smeri mora biti vrv nameščena v sidriščnega muflona ali sidriščno vponko.

Plezalec lahko po prvem neuspelem poskusu v smeri pusti nameščene komplete, ki jih bo pri ponovnem poskusu uporabil sam, partner v navezi ali druga naveza oz. plezalec.

Če želi plezalec iz smeri izpeti komplete po neuspelem poskusu – ki se ni končal pri sidrišču, mora to storiti na zadnjih dveh vpetih kompletih. Ta dva kompleta ostaneta v smeri, dokler jih ne izpne druga naveza ali tekmovalec oz. do konca tekmovanja. Spuščanje iz smeri na enem kompletu (svedrovcu) je prepovedano!

## **8. Plezanje z varovanjem od zgoraj (top rope)**

Vzponi z varovanjem od zgoraj so dovoljeni izključno v smereh do ocene D7 in manj in samo, če je vrv vpeta v vse varovalne komplete in vršnega muflona. Pri tem plezalec lahko izpenja varovalne komplete.

Tudi pri vzponu z varovanjem od zgoraj sta dovoljena le dva poskusa. Če plezalec obvisi na vrvi, ga mora varujoči nemudoma spustiti v vznožje smeri. Ta pri tem po potrebi vpenja svetrovce. Tudi pri plezanju z varovanjem od zgoraj poskušanje gibov v smeri ni dovoljeno!

## **9. Pritožbe**

Pritožbe na vpis v tekmovalni list s strani sodnika se rešuje neposredno z vodstvom tekmovanja. Pritožba na končni seštevek točk je možna v 10 minutah po razglasitvi neuradnih rezultatov.

## **10. Nagrade in priznanja**

Prva v obeh posamičnih kategorijah in prva naveza prejmejo pokale. Prvi trije v vseh treh kategorijah prejmejo medalje. Prvih šest v vseh treh kategorijah prejme priznanja. Tekmovalci prejmejo tudi praktične nagrade.

Opozorilo: Organizator si pridržuje pravico spremembe pravilnika zaradi objektivnih okoliščin. Za vsako morebitno nejasnost naj se tekmovalec posvetuje s sodnikom oz. z vodstvom tekmovanja.

Vodja tekmovanja:

Vili Guček